

**Ala 1**

Pentru a începe cu succes o nouă zi de activitate cu copiii, este important să le aflăm și să le înțelegem starea de spirit din ziua respectivă. Odată realizat acest obiectiv, ne va fi mult mai ușor să ne alegem tipul de activitate și modalitatea de organizare și desfășurare a acesteia.

O modalitate eficientă pentru a afla cum se simt copiii, este desfășurarea jocului „Cărui animal îi semeni astăzi?”

Copiii sunt așezați în cerc, pe covor (sau pe pernițe). În mijlocul cercului sunt așezate imagini reprezentând diferite animale în diferite posturi: o pisică jucându-se, un câine care latră furios, un șoricel speriat, un cal stând liniștit, etc.

Copii sunt chemați, pe rând, cerându-li-se să aleagă imaginea cu animalul care cred că i-ar reprezenta în ziua respectivă și SĂ EXPLICE ALEGEREA făcută.

Spre exemplu, dacă un copil alege imaginea unui ursuleț care doarme, putem deduce că s-a trezit prea devreme, sau s-au culcat târziu, putem afla de la copil de ce și putem purta cu ei o discuție despre importanța somnului pentru creșterea și sănătatea lor. De asemenea, poate fi acesta un motiv pentru care le propunem un moment de mișcare, pentru a ne trezi cu toții.

Pentru a evalua impactul activităților zilei asupra copiilor, putem desfășura acest joc la finalul zilei, acesta fiind un feedback care să ne sprijine în dozarea, organizarea și desfășurarea activităților din zilele următoare.